

Analiza SWOT

Twoje mocne strony

Czym dysponujesz? Co już masz?

Z jakiej wiedzy, umiejętności korzystasz?
Jaka postawa przynosi zamierzony rezultat?
Co robisz dobrze?
Co może Ci ułatwić?

SYNAPSA

Twoje słabe strony

Czego nie posiadasz, a jest potrzebne?

Jakiej wiedzy, umiejętności Ci brakuje?
Jak postawa temu nie sprzyja?
Co robisz źle?
Co może Ci utrudnić?

SYNAPSA

Szanse

Co możesz zyskać?

Jaki będzie wynik w najlepszym możliwym scenariuszu?
Co pozytywnego może Cię spotkać, kiedy to się spełni?
Kto, co może Ci pomóc?

SYNAPSA

Zagrożenia

Co możesz stracić?

Jakie mogą być konsekwencje w najgorszym możliwym scenariuszu?
Co negatywnego może Cię spotkać, kiedy się to spełni?
Kto, co może Ci zaszkodzić?

SYNAPSA