

Zastosowanie **Ocean Możliwości©** w procesie coachingu może angażować całe grupy. Można też grę wykorzystać w coachingu indywidualnym. Podczas pracy jeden na jeden można zachęcić osobę, z którą pracujemy do tego aby usiadła bezpośrednio na macie. Pozwoli to zmienić punkt odniesienia i głębiej zanurzyć się w proces.

I Archipelag – morskie opowieści

Czas trwania: 60 - 90 minut.

Narzędzia: mata, karty, papier, kredki.

Cele: zbudowanie historii, spotkanie się ze swoimi przekonaniem, praca z wartościami.

Wyobraź sobie, że znajdujesz się na bezludnej wyspie pośrodku morza.

- Jak tu trafiłeś?
- Skąd się tu wzięłeś?
- Spróbujemy się tego dowiedzieć!

Polecenie 1:

Z kart wylosuj trzy. Opowiedz, co na nich widzisz? Jaka jest rzecz, przedstawiona na obrazku? Jakie obrazy/emocje/wspomnienia w Tobie wywołuje? Napisz na karcie co dany symbol dla Ciebie oznacza.

Karty zaprojektowane są tak, żeby można było na nich pisać suchociernymi mazakami, dzięki czemu zarówno trener jak i uczestnicy mogą robić na bieżąco przydatne notatki.

Polecenie 2:

Na kartce papieru napisz historię, opowiadającą jak dostałeś się na wyspę. Wykorzystaj w niej słowa, które sam opisałeś na kartach. Po zakończeniu pracy przeczytaj/zaprezentuj ją na forum grupy.

W pracy z grupami idąc tropem zabawy, można tworzyć wyspiarskie kroniki, mitologię itd. Inspiracją może być tu książka „Atlas wysp odległych”. Można też stworzyć podstawę do stworzenia historii danej firmy stawiając pytania dotyczące sposobów zagospodarowania bezludnej wyspy.

Np. Wyobraźcie sobie, że wyspa na którą trafiliście to Wasza firma. Na początku firma była pusta jak ta wyspa.

- Jakie zasoby wnieśliście do firmy?
- Jakie były Wasze pierwsze zadania?
- Kto je wyznaczył?
- Jak pokonaliście pierwsze trudności?
- Co Wam w tym pomogło?

W pracy indywidualnej można odnieść się bezpośrednio do kart, które wylosuje Klient lub wybierze ze skrzyneczki. Poprzez zadawanie pytań:

- Jaką wartość ma dla Ciebie ten przedmiot na bezludnej wyspie?
- W jaki sposób możesz wykorzystać ten przedmiot, traktując go jako swój zasób?
- W jaki sposób może go połączyć z innymi swoimi zasobami?
- Co jeszcze jest Ci potrzebne?
- W jaki sposób to zdobędziesz?
- Co stracisz pozostając na wyspie?
- Co zyskasz pozostając na wyspie?
- Co stracisz jeśli opuścisz wyspę?
- Co zyskasz jeśli opuścisz wyspę?