

Handouty do ćwiczeń z kartami Dwa Światy



Handouty do ćwiczeń z kartami Dwa Światy

Moja Mapa Odporności Psychiczej - do ćw. ze str. 15

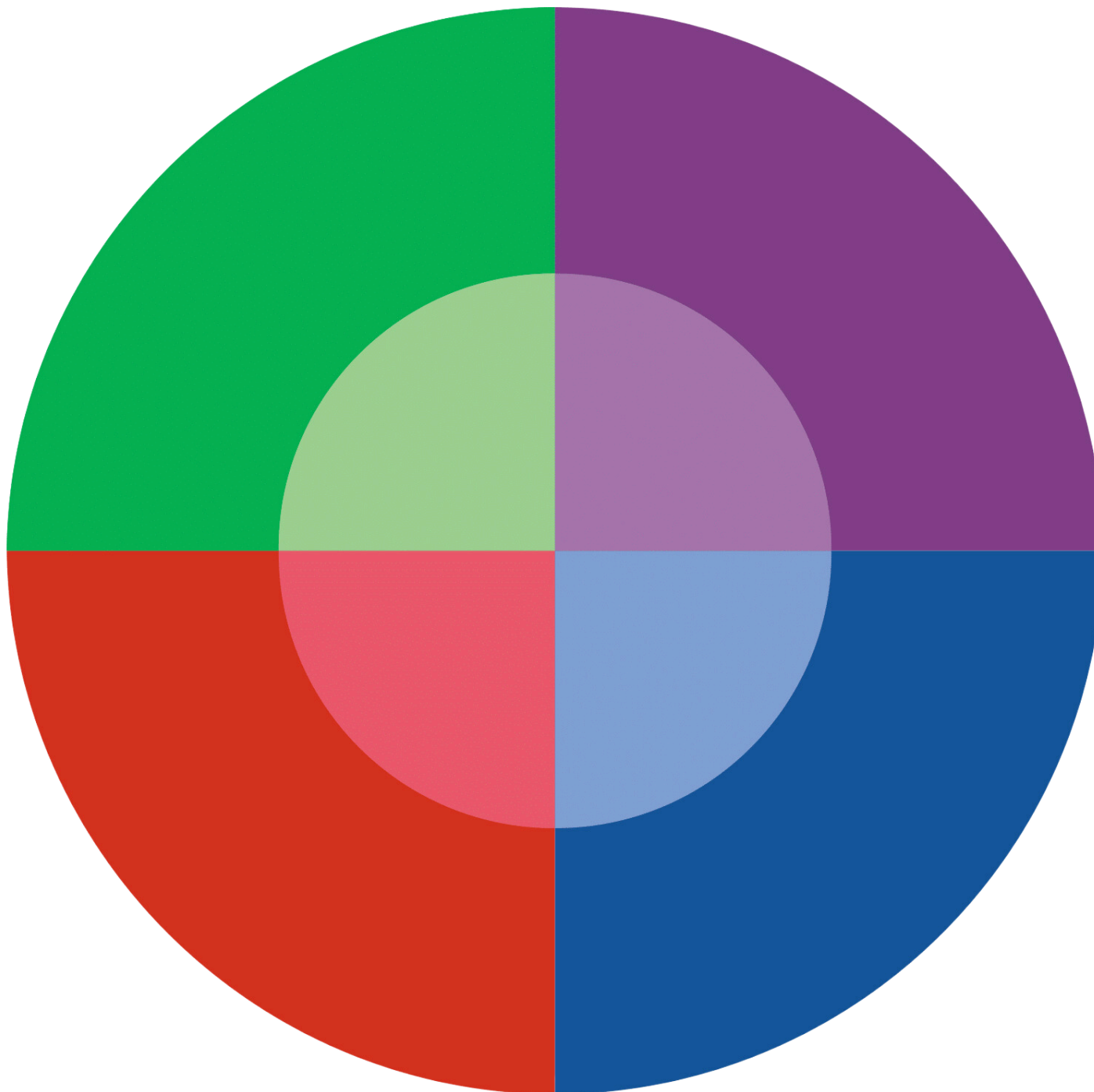
ŹRÓDŁA nieMOCY - do ćw. ze str.16

Wybór Drogi - do ćw. ze str. 17

Dodatkowe handouty - do rozwinięcia powyższych ćwiczeń



Moja Mapa Odporności Psychiczej



Źródła nieMOCY

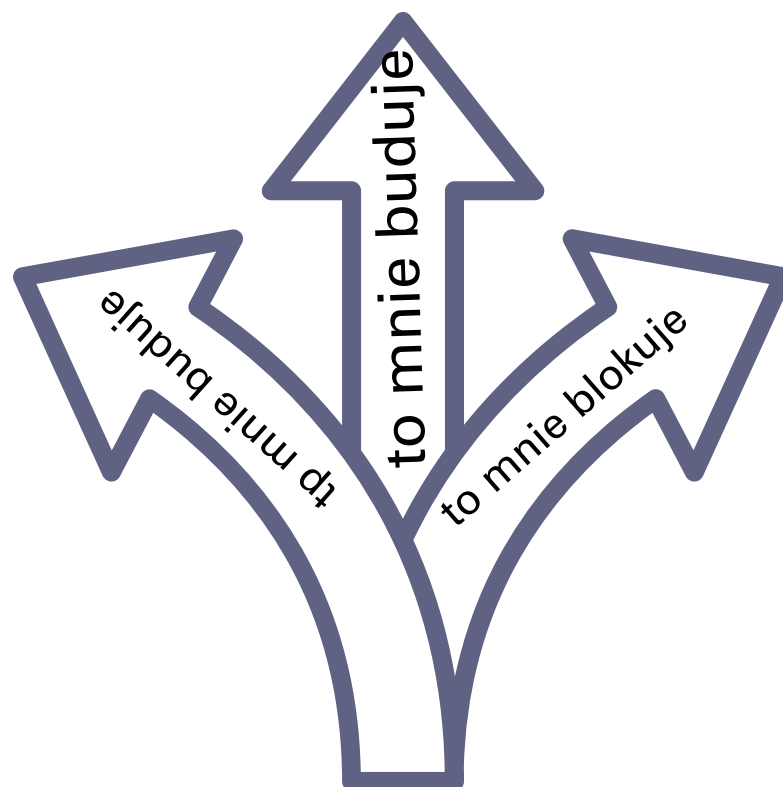


wypisz emocje

wypisz odczucia i wrażenia

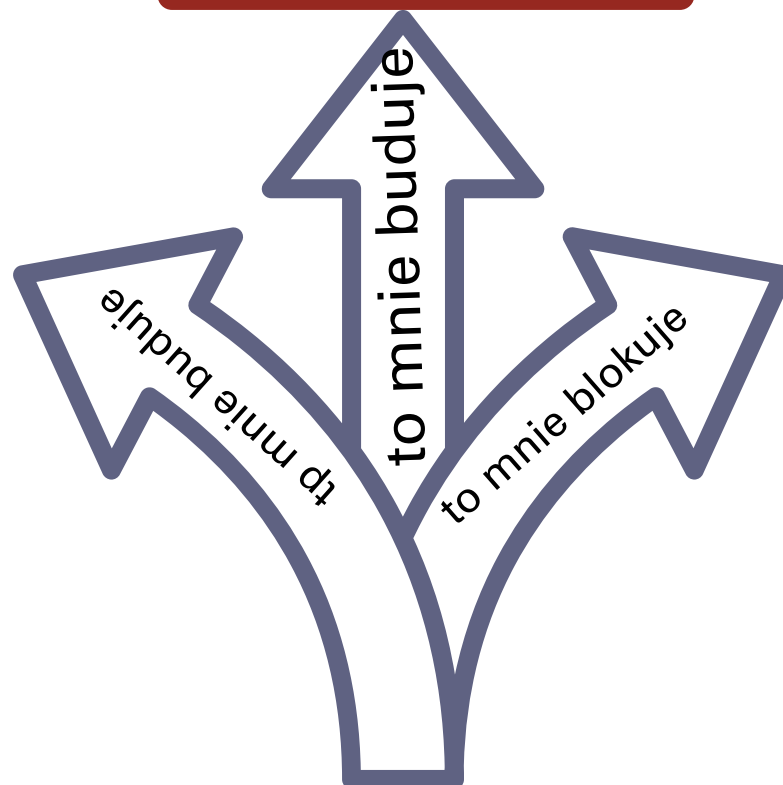
wypisz autoobserwacje

WYBÓR DROGI



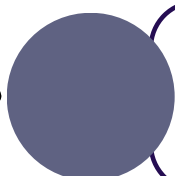
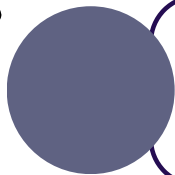
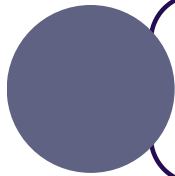
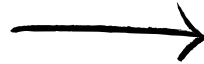
3 DROGI

Moje pierwsze kroki



OBSZAR DO PRACY

ODWRÓĆ TO!



Po czym poznasz, że
przejawiasz to zachowanie?

Co konkretnie będzie tego
dowodem? Jakie czyny, słowa?

Jak jeszcze możesz rozwijać w
sobie to zachowanie?

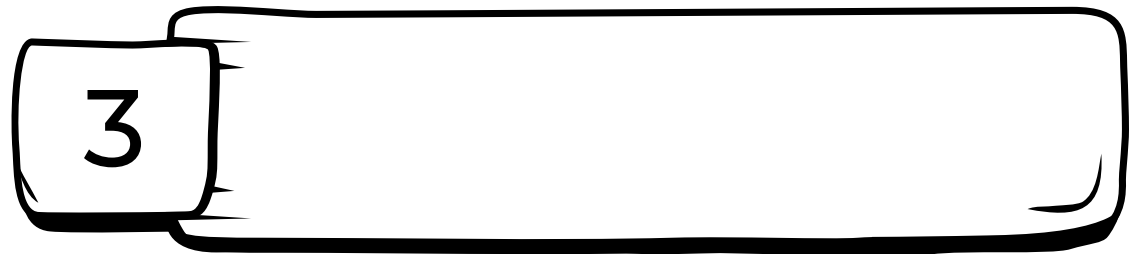
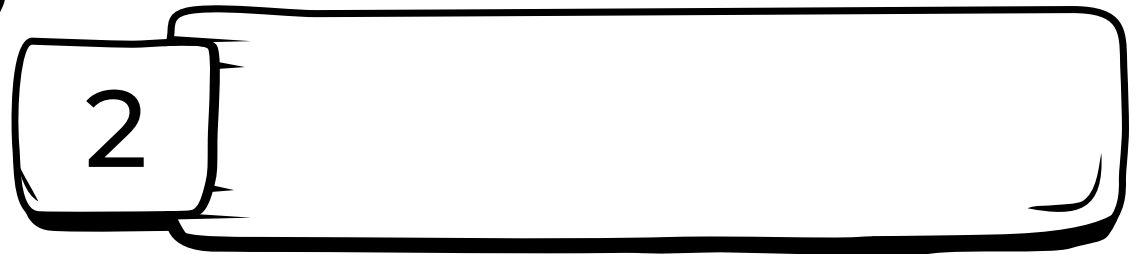
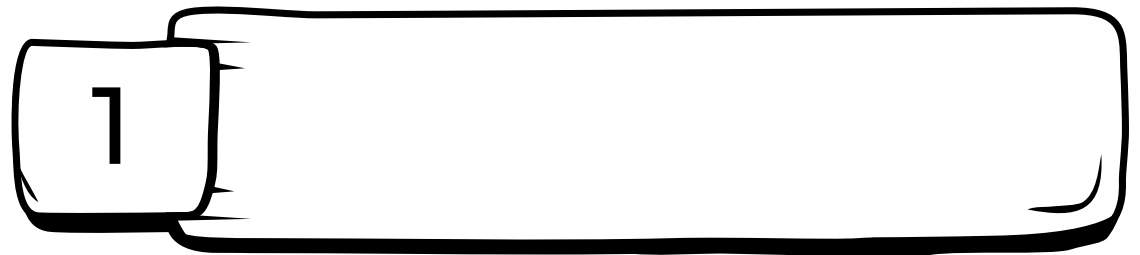
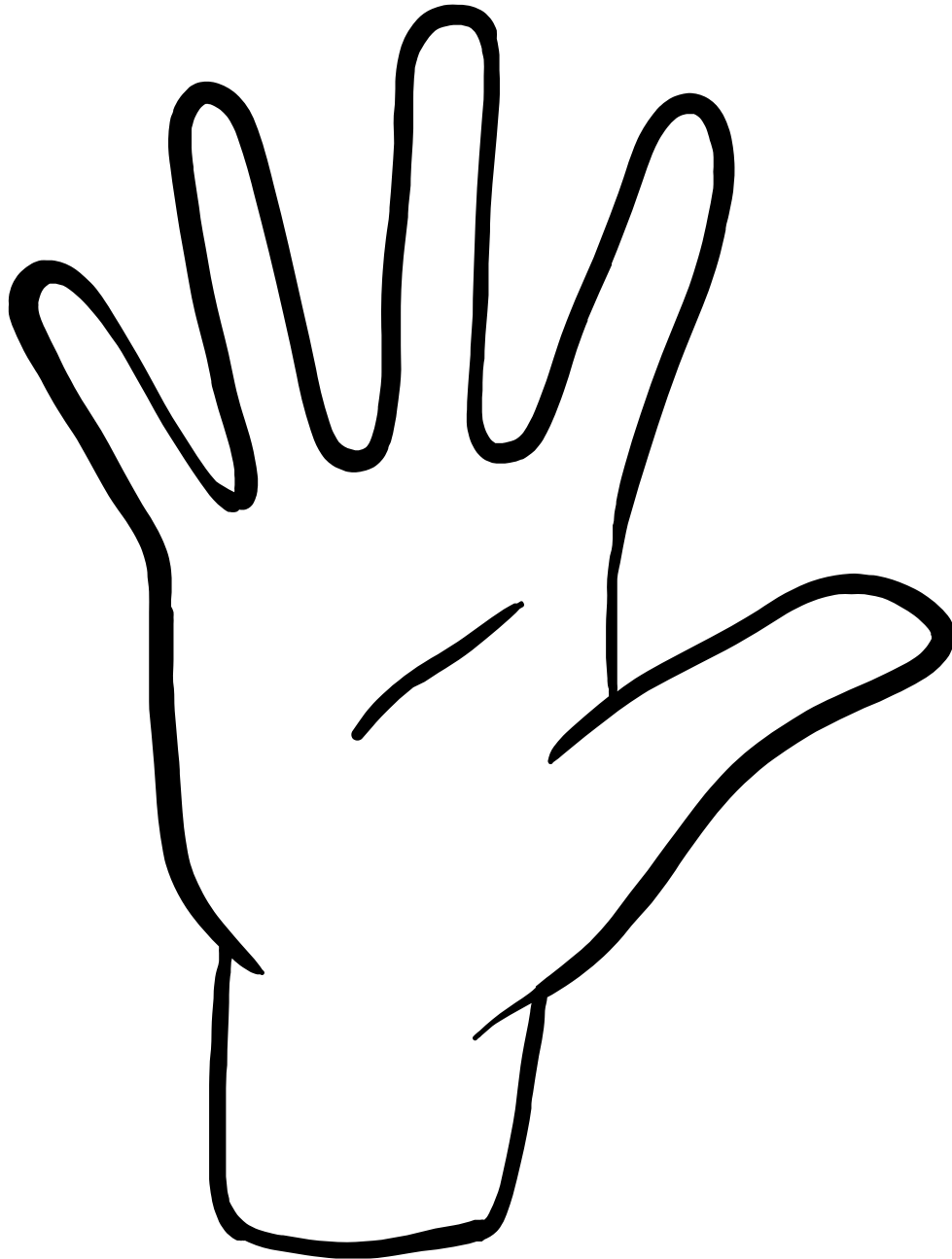
Czego potrzebujesz, by
zachować konsekwencję?

Przybij Piątkę!



Przybij Piątkę!

talenty do wzmacniania



Przybij Piątkę!

obszary do rozwoju

